

Инициатива группы литовских психологов и психиатров Эмоциональная поддержка для жителей Украины, в следствии критических событий последних дней*

*Узнайте у психологов об их текущих возможностях консультировать вас и их квалификации, связавшись с ними лично

- Кристина Калпокене. Может оказывать бесплатную помощь на украинском, английском, литовском языках. Связь по ZOOM, Viber, Skype, эл.почта: k.kalpokiene@gmail.com
- Котрина Тарасевичюте. Психиатр для детей и подростков, предоставляет бесплатную психологическую помощь для украинских детей и подростков, на русском, английском и литовском языках.
- Тел. +370 644 03252, эл.почта: kotryna.taraseviciute@gmail.com
- Довиле Валюне. Окажет бесплатную психологическую помощь (удалённо), на литовском и английском языках. Связываться по эл.почте: psichologei.dovilei@gmail.com
- Раса Корнелия Марозайте. Студентка курса психотерапии психодинамического направления в терапии детей, детский психиатр-интерн. Бесплатные консультации на английском, литовском языках. Связываться по телефону +370 646 84117 и WhatsApp, Telegram, Viber.
- Виктория Ивлева. Консультации на английском, русском и литовском языках. Связываться по телефону +370 646 36784 и WhatsApp, Skype, эл.почта: viktorija.yv@gmail.com
- Юстина Вержинска. Предоставит бесплатные консультации для взрослых, детей и подростков на русском или литовском языках. Связь по ZOOM, Viber, Telegram, Messenger и эл.почта: justina.verzinska@gmail.com или по телефону: +370 603 37110
- Виктория Моцкуте — психолог приглашает на бесплатные консультации на английском языке. Связаться можно в FB (Messenger) или по эл.почте: viktorija.mock@gmail.com Крепитесь!
- Игне Латвене. Специалист по когнитивно-поведенческой терапии, может консультировать на литовском, английском языках. Можно связаться: эл.почта ignelatviene@gmail.com или по телефону +370 695 00883
- Лина Игнатавичюте. Может консультировать на русском языке. Можно связаться в GoogleMeet или Viber, эл.почта: lig40d@gmail.com или по телефону +370 680 14642
- Мария Биенко — Дубинина. Может консультировать детей и взрослых, на английском, русском, литовском и немного на украинском языках. mailmarija@yahoo.com
- Виолетта Ленкаускене. Бесплатно консультирует на русском и литовском языках (Messenger, Skype). Для связи использовать эл.почту: violetalen@gmail.com
- Дануте Густайтите. Может оказать психологическую поддержку на русском языке. Можно связаться по эл.почте: danute.gustaityte@gmail.com
- или по телефону +370 687 70808.
- Йоланта Роннинг. Может предоставить несколько бесплатных консультаций на литовском или английском языках (Messenger, Skype). Можно связаться по эл.почте: jolanta.ronning@gmail.com
- Алина Шилерене. Может бесплатно консультировать детей, подростков и их родителей на русском и литовском языках. Можно связаться по эл.почте: alinashimkute@gmail.com

- Кристина Григалавичиене. Медицинский психолог, предоставляет консультации на литовском, русском, английском языках. (Messenger, WhatsApp, Viber). Можно связаться по эл.почте: kristitau@gmail.com или по телефону: +370 673 11563
- Гитис Юрвичюс. Медицинский психолог. Может бесплатно консультировать на русском и литовском языках. ZOOM, Viber, Messenger и ел.почта: gytis.jure@gmail.com
- Эгидия Бержинске-Талалене. Предоставляет бесплатные консультации на русском языке. В Messenger, Skype — Kotryna82
- или по телефону +370 650 77090
- Инна Валецкене. Может предоставлять бесплатные консультации, живущим в Украине литовским гражданам (Messenger, Viber). Можно связаться по эл.почте: ina.valeckiene@gmail.com Можно найти в FB — Ina Valeckiene — medicinos psichologe
- Грета Кучинскайте. Медицинский психолог, практик когнитивно-поведенческой терапии, работающий в кризисном центре. Бесплатные консультации для детей, подростков и взрослых на литовском языке (Messenger, WhatsApp, Skype, Viber) или лично в своём кабинете в Панемуне. Можно связаться по эл.почте: kucinskaite.greta@gmail.com или по тел. +370 646 44939
- Аушра Янчаускайте. Может бесплатно консультировать детей и подростков на литовском языке, переживающих этот кризис (GoogleMeet), ausra@seasoned.lt или по телефону +370 665 65 221
- Айте Зикайте. Может бесплатно консультировать на литовском языке (ZOOM, Messenger, Viber) или эл.почта: aistezyk@gmail.com или по телефону +370 695 31019
- Эгле Аукшкалнене. Студентка-магистрант, имеющая опыт работы с людьми, бесплатно окажет эмоциональную поддержку на литовском языке. В случае большей необходимости — на английском или русском языках. Можно связаться по эл.почте: egle.aukskalnienie@gmail.com
- Года Алманайте. Психолог, может присоединиться к предоставлению эмоциональной поддержки, претерпевшим от военных действий. Также ведёт разные группы по управлению стрессом, к которым могут присоединиться и новые участники. Консультации и участие в группах — бесплатное, ведутся на литовском языке. Можно связаться по эл.почте: almanaite.goda@gmail.com или по телефону: +370 622 32709.
- Кристина Ушацкене. Психолог, предоставит бесплатные консультации на литовском языке (Skype, Messenger, ZOOM). Можно связаться по эл.почте: kristina.usackiene@gmail.com

*Узнайте у психологов об их текущих возможностях консультировать вас и их квалификации, связавшись с ними лично

* Для регистрации на консультацию к психологу также можете обратиться на платформу www.4pcentras.com



Психологи и психиатры оказывают эмоциональную поддержку на добровольной основе. Они лично выразили готовность внести свой вклад в эту помощь в сложный для народа Украины период. Список заполнила Лияна Вайткунене, 4pcentras.com

Список психологов и психиатров, которые бесплатно консультируют жителей Украины во время кризиса, добровольно перевела Аушра Иванове. Мы искренне благодарим ее за помощь! 🌻